



## FAKTA OM HUSKEKAGEN 2022

Lørdag den 24. september, for 7. år i træk, har Alzheimerforeningen en landsindsamling – også kaldet Huskedagen – hvor frivillige over hele landet samler ind til fordel for mennesker med demens og pårørende.

Ugen op til indsamlingen, i uge 38, inviteres plejecentre til at sætte fokus på demens med "Huskekager".

### SÅDAN FOREGÅR DET

Plejecentret inviterer beboerne, deres familier og pårørende til en hyggelig eftermiddag, hvor "Huskekagen" danner rammen for kagesalg og gode snakke, samtidig med at der samles ind til fordel for Alzheimerforeningens arbejde.

### LIV OG SIMONES HUSKEKAGE

I år har Liv & Simone doneret opskriften på "Huskekagen", som er en lækker banankage med karamelfrosting. Liv er også kendt fra Tv som vinder af Den store Bagedyst og sammen har Liv og Simone haft deres eget Tv-program og udgivet en række bøger, fra deres kreative livsstilsunivers med kager, mad og gode ideer.

### I FÅR TILSENDET EN FESTLIG PAKKE

Når dit plejecenter tilmelder sig Huskekagen, så får I tilsendt et fest-kit, så I kan pynte et flot og festligt bord:

- ♥ 20 stk. "Husk Mig"-balloner
- ♥ 60 stk. "Husk Mig"-Kageflag
- ♥ 1 Indsamlingsbøtte
- ♥ 25 stk. foldere om Alzheimerforeningens arbejde.

### SÅDAN KOMMER I MED

Tilmeld dit plejecenter på [huskedagen.dk](http://huskedagen.dk) I bestemmer selv hvilken dag i uge 38, I afholder jeres "Huskekage arrangementet".

Vi har gjort det let for jer, så I kan finde print-venlige invitationer, plakater, prisskilte mm. på hjemmesiden [Huskedagen.dk](http://Huskedagen.dk)

### HVAD SAMLER VI IND TIL?

Over 400.000 danskere har demens tæt inde på livet – enten fordi de selv har sygdommen, eller fordi de er nære pårørende til et menneske med demens.

Hos Alzheimerforeningen arbejder vi for bedre liv med demens. Derfor går pengene fra landsindsamlingen til:

- **Rådgivning** – gratis rådgivning på Demenslinien
- **Forskning** – håbet for at finde en kur
- **Aktiviteter** – tilbud til mennesker med demens og pårørende
- **Forebyggelse** – hvordan reducerer vi risikoen for demens
- **Oplysning** – udbredelse af viden om demens
- **Politisk påvirkning** – vi sætter demenssagen på dagsordenen

### KORT OM ALZHEIMERFORENINGEN

Alzheimerforeningen er en medlemsorganisation, der har til formål at sikre bedre vilkår for mennesker med demens og deres pårørende. Vi rådgiver, informerer og støtter forskning i demenssygdomme.

Foreningen består af 13 frivilligt drevet lokalforeninger rundt om i landet, og et sekretariat på ca. 50 ansatte placeret i København, Odense og Aarhus.

### KORT OM DEMENS

Demens er en fællesbetegnelse for en række sygdomstilstande, som leder til en svækkelse af hjernens funktioner.

Der er mere end 200 forskellige sygdomme, som kan medføre demens. Sygdommene kan være vidt forskellige og komme til udtryk på mange måder.

### HUSKEDAGEN

Vi kalder dagen for Alzheimerforeningens Landsindsamling for Huskedagen.

Det gør vi, fordi det er en dag, hvor vi husker dem, der glemmer.

Vi samler ind til, at flere får bedre liv med demens!

Pengene fra kagesalg og indsamling overføres enten på MobilePay 50387 eller Reg.nr. 1551 Kontonr. 1188 7643 senest 30. september 2022. Skriv i noten: Huskekager og institutionens navn.



## FAKTA OM HUSKEKAGEN 2022

---

